



La Résidence Autonomie "Les Blés d'Or"

Résidence Autonomie « Les Blés d'Or » : Services, Sécurité et Vie Sociale Active.

171 rue du DR TEMPORAL 01230 ST-RAMBERT-EN-BUGEY.

Tél. 04 74 36 25 00

Directeur : Madame VALLON Charlotte.

La résidence les Blés d'Or permet à toute personne âgée de plus de 60 ans de devenir locataire dans une résidence qui lui procure un cadre sécurisant et qui favorise le "bien vieillir".

Dans un cadre agréable de la vallée de l'Ain à Saint Rambert en Bugey, la Résidence Autonomie « Les Blés d'Or » est un établissement médico-social comprenant 30 logements et accueillant des personnes âgées de 60 ans et plus, valides et autonomes, seules ou en couple. La fonction d'hébergement est conçue comme un outil de lutte contre l'isolement et comme politique de soutien en faveur des personnes âgées.

Sa situation à proximité des commerces et du centre-ville favorise l'autonomie des seniors et leur insertion dans la vie locale.

La résidence comprend des appartements types T1 et T2. Chaque logement comprend une cuisine équipée et un balcon. Les logements ne sont pas meublés, permettant ainsi aux résidents d'emmener leurs affaires personnelles et de recréer un espace sécurisant et familial.

La Restauration :

Les repas sont servis 7 jours sur 7 : petit-déjeuner, déjeuner et souper. Les petits-déjeuners sont servis en chambre, les autres repas sont servis dans notre salle de restaurant.

Pour le déjeuner, nos repas sont travaillés par une diététicienne et sont composés : d'une entrée, un plat principal avec viande ou poisson, un fromage, un dessert et le café.

Les personnes extérieures à l'établissement peuvent venir manger le midi avec nos résidents. Le repas est proposé à 12€

Tarif résident :

- Petit Déjeuner : 2.95 €
- Déjeuner : 8.40 €
- Dîner : 4.90 €

Repas à thèmes

Repas cuisinés sur place

Une vie sociale active :

La résidence organise de nombreuses animations tout au long de l'année au sein de la résidence. Des activités occupationnelles et culturelles sont mises en œuvre par l'animatrice et des intervenants extérieurs :

Repas à thème, auxquels de nombreux rambertois ainsi que les familles viennent partager le déjeuner avec les résidents

- Gym douce : activité physique, jeux d'équilibre et prévention des chutes
- Atelier Bien être et estime de soi
- Atelier mémoire, quizz
- Atelier cuisine, pâtisserie
- Atelier musical
- Imitateur
- Loto, jeux de carte, tombola, kermesse
- Animation musicale : Karaoké, chanteur interprète, accordéoniste, guitariste, clarinettiste, saxophoniste
- Spectacle : sculpture sur ballon, spectacle de magie
- Ateliers créatifs et travaux manuels : dessin, peinture, poterie, création de décor
- Rencontres intergénérationnelles
- Animation saisonnière : Mardi gras, fête de la musique, fête des lumières, pâques, etc.
- Relaxation, Sophrologie
- Médiation animale
- Lecture de contes et histoires
- Sorties extérieures, promenade, marche, visite de musée
- Coiffeur à domicile
- Pédicure à domicile
- Esthéticienne à domicile

Nous souhaitons développer le lien social des résidents, établir une ambiance chaleureuse et conviviale tout en préservant l'autonomie des résidents. Les familles et les proches des résidents sont toujours les bienvenus.

Les échanges et les liens sociaux avec l'extérieur constituent également des éléments importants de la qualité de vie des seniors.

La mise en place d'un Conseil de Vie Sociale montre l'importance des échanges avec les résidents.

Les tarifs :

Nos appartements peuvent bénéficier de l'APL.

Loyer T1: 524.94€

Loyer T2: 597.89 €

Chaque résident paye sa consommation d'eau et d'électricité (compteur individuel).

Services :

- Animaux acceptés (50€/mois)
- Ascenseur
- Salle de restauration
- Bibliothèque
- Espace télévision
- Proximité des commerces
- Animations variées
- Un cadre sécurisant : Les portes d'accès de l'établissement sont fermées la nuit.
- La résidence travaille en collaboration avec le service de soins à domicile.
- La résidence travaille en collaboration avec les infirmier(e)s du secteur qui interviennent de façon pluriquotidienne sur l'établissement.
- Blanchisserie : Nous proposons plusieurs prestataires pouvant prendre en charge votre linge.
- Ménage à domicile : Nous proposons plusieurs prestataires pouvant prendre en charge le ménage. Les aides à domicile de l'ADAPA peuvent également intervenir chez les résidents qui le souhaitent.

Tous ces services sont facultatifs et ajustables en fonction de vos besoins.

Venez visiter nos T1 et T2



Visite de l'établissement sur rendez-vous avec la direction

04 74 36 25 00

07 88 11 98 98

direction-bles-dor@groupe-sos.org